



VESTJYSK HALVMARATHON

Lørdag d. 6. november 2021 kl. 13.00 Mejdal / Holstebro – 23. udgave

Evt. restriktioner i forhold til Corona vil blive overholdt.



ONLINE TILMELDING

www.vestjysk-halvmarathon.dk

Mejdal-Halgård
MOTION 

Løb Vestjysk Halvmarathon 2021

– og oplev naturen i efterårets flotte farver omkring
Storåen og Vandkraftsøen ved Mejdal og Tvis.

RUTER

Vestjysk Halvmarathon starter kl. 13.00 og har start og mål ved Mejdal-Hallen. 2021 er 23. udgave af Vestjysk Halvmarathon. Der løbes på veje og stier i villakvarterer og skovområder, på mindre asfalterte veje gennem Tvis, over træbroen ved Tvis Møllevej og på grus- og asfalterte stier omkring søen til målet ved Mejdal-Hallen. En halvmarathon i meget naturskønne omgivelser. Kan vi igen i år slå rekorden? Der er medaljer til alle som gennemfører en af de 3 ruter.

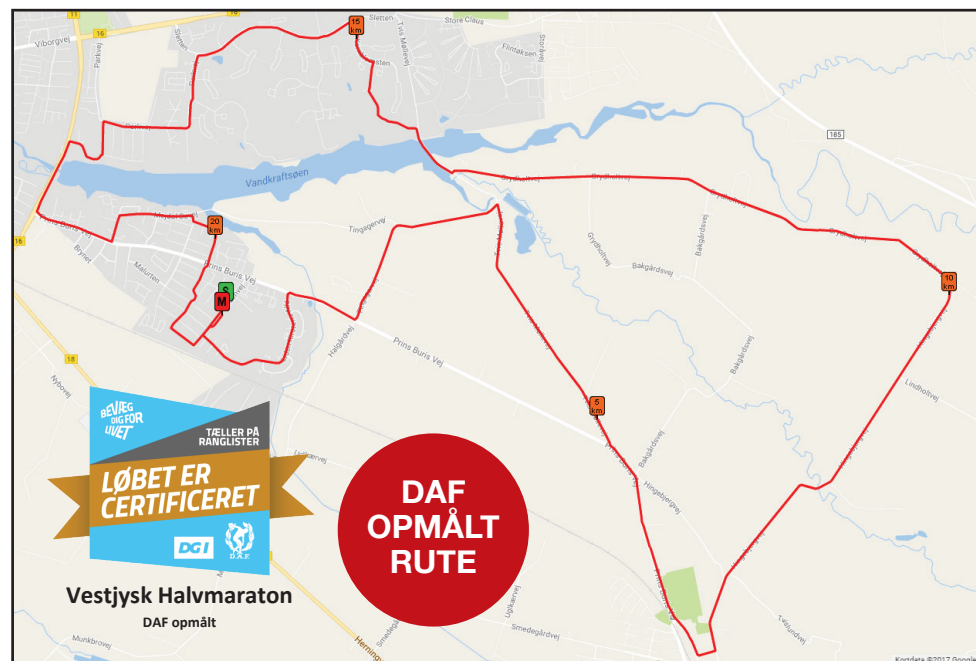
VHM MED 3 RUTER

I 23. udgave af VHM har vi besluttet, at fortsætte med 11,1 km ruten "VHM-Søen Rundt" og 5,5 km rute "VHM-Uhresø Rundt". Vi håber på den måde at kunne tilgode se flere løbere. Alle 3 ruter har start og mål ved Mejdal-Hallen.

VHM – Søen Rundt starter kl. 13.15. Der opvarmes sammen med halv marathon løberne. Ruten følger VHM ruten til Tvis Møllevej, her drejes til venstre hen over træbroen og følger herfra VHM ruten igen. Ruten er ca. 11,1 km.

VHM-Uhresø Rundt starter kl. 13.25. Der opvarmes sammen med halv marathon løberne. Ruten følger VHM ruten til 2,5 km her drejes til venstre hen gennem fårefennen over Uhresø til Rønnebærvej. Herfra følges VHM ruten igen. Ruten er ca. 5,5 km.

VESTJYSK HALVMARATHON START KL. 13.00



VHM - SØEN RUNDT START KL. 13.15



VHM - UHRESØ RUNDT START KL. 13.25





arne hald
EL - DATA - TEKNIK
Sletten 47 B - 7500 Holstebro
Telefon 97 42 16 44 - ah@arnehald.dk
www.arnehald.dk

thrane teknik & vvs ApS
Tlf. 20 92 90 80
Aut. VVS-Installatør
www.thrane-teknik.dk . thrane@thrane-teknik.dk


Sammen bygger vi professionelt

REMA 1000
Halgårdvej - Holstebro

TANG BILER

Praktisk info

DATO OG TID: Lørdag d. 6. november 2021
Mejdal-Hallen, Slåenvej 65, Mejdal, 7500 Holstebro

STARTTIDER:

Vestjysk Halvmarathon	Start kl. 13.00
VHM – Søen Rundt 11,1 km	Start kl. 13.15
VHM – Uhresø Rundt 5,5 km	Start kl. 13.25
Early starters – Halvmarathon	Start kl. 12.00

Early start tilbydes til løbere der forventer at skulle bruge 2½ time eller mere, og personer som ønsker at gå ruten. Der er ikke fartholdere, cykelordonnans mv. til Early starters.

Start, mål og omklædning Mejdal-Hallen, Slåenvej 65, Mejdal, 7500 Holstebro

STARTGEBYR:

Vestjysk Halvmarathon	175 kr. ved tilmelding senest den 25. oktober, herefter 200 kr.
Early starters halvmarathon	175 kr. ved tilmelding senest den 25. oktober, herefter 200 kr.
VHM – Søen Rundt	125 kr. ved tilmelding senest den 25. oktober, herefter 150 kr.
VHM – Uhresø Rundt	100 kr. ved tilmelding senest den 25. oktober, herefter 125 kr.

Alle der er tilmeldt senest den 25. oktober, får trykt navn på løbs nummer.

Online tilmelding Online tilmelding lukker d. 5. november kl. 24.00. – Max 1.600 deltagere

Aldersgrænse Skal være fyldt 15 år på løbsdagen (gælder kun for halvmarathon)

Startnumre Udleveres på løbsdagen fra kl. 11.00

Præmier 3 første herrer og damer på hver rute
Lodtræningspræmier til forhåndstilmeldte

Fartholder på halvmarathon Der er fartholdere på 5:00, 5:30, 6:00 og 6:30 min/km.

Tidtagning Der løbes med startnummer med chips – Race|result

Væskedepoter Vestjysk Halvmarathon 4 steder på ruten: Ved 6 km væske og energidrik, 10 km væske og frugt, 14 km væske og energidrik, ved 18 km væske og frugt.
VHM – Søen Rundt (11,1 km) ved 4 km(14) væske og energidrik, 8 km(18) væske og frugt.
VHM – Uhresø Rundt (5,5 km) ved 3,5 km væske
Der er væske og frugt i målområdet

Resultater Forhåndstilmeldte får SMS med tiden, efter de kommer i mål.
Medaljer til alle der gennemfører en af de tre ruter
Diplom og resultatliste på www.vestjysk-halvmarathon.dk

Parkering Busser henvises til parkering for enden af Slåenvej
Personbiler henvises til arealet i fårefenken. Se nærmere på hjemmesiden

Information www.vestjysk-halvmarathon.dk
eller formand Jens-Erik Jørgensen tlf. 26 88 49 54
på facebook: vestjyskhalvmarathon eller mejdal.halgaard.motion



© Photo Overlund



7500 Holstebro - Tlf: 23 27 93 27

Rendbæk
Gulvafslibning A/S

Slæmvej 44
7500 Holstebro
Tlf. 40 33 88 57
Fax: 97 40 44 57
krendbaek@mail.dk
www.rendbaek.dk



Din Bilpartner

Find os på

MEJDAL AUTO I/S

Prins Buris Vej 24-26 · 7500 Holstebro · 97 42 49 63

KB KAJ BECH
Murer- og Entreprenørfirma

DME
Dansk Miljø- & Energistyring A/S

RAINBOWPRO.DK
sound · lights · stage · special effects · programming · engineering

ENERGI

& HELSE

SPECIAL~BUTIKKEN
KAI NIELSEN

Fabersvej 13 · 7500 Holstebro · Tlf. 97 41 42 77 · Fax 97 42 96 51
www.specialbutikken.dk · e-mail: post@specialbutikken.dk



Dagli' Brugsen

MEJDAL

Prins Burisvej 44 · 7500 Holstebro · Tlf. 97 42 11 17

DIT LOKALE INDKØBSTED!

Åbent alle dage fra kl. 07.30-20.00.

DANSKE SPIL FRISK BRØD FRA SEVEL BAGERI



MEJDAL BLIK
ALT I BLIK & FACADEBEKLÆDNING
v/ Jacob Andersen
tlf. 6166 3621



A portrait of Mette Stougaard Flarup, a woman with long reddish-brown hair, smiling. She is wearing a white collared shirt under a dark blazer. The background is a light-colored wall with horizontal stripes.

**Banker ligner hinanden.
Men der er mennesker
til forskel. Hør hvad du
kan forvente af os.**

Mette Stougaard Flarup

Privatrådgiver

phone 96 63 28 64

Mail: mfl@vestjyskbank.dk

■ vestjyskbank.dk/holstebro

 **vestjysk**BANK

Vestjysk Halvmarathon

Mejdal-Halgård
MOTION 