



VESTJYSK HALVMARATHON

Lørdag d. 5. november 2022 kl. 13.00 Mejdal / Holstebro – 24. udgave

Evt. restriktioner i forhold til Corona vil blive overholdt.



ONLINE TILMELDING

www.vestjysk-halvmarathon.dk

Mejdal-Halgård
MOTION

Løb Vestjysk Halvmarathon 2022

– og oplev naturen i efterårets flotte farver omkring

Storåen og Vandkraftsøen ved Mejdal og Tvis.

RUTER

Vestjysk Halvmarathon starter kl. 13.00 og har start og mål ved Mejdal-Halgård Sportscenter. 2022 er den 24. udgave af Vestjysk Halvmarathon. Der løbes på veje og stier i villakvarterer og skovområder, på mindre asfaltveje gennem Tvis, over træbroen ved Tvis Møllevej og på grus- og asfaltstier omkring søen til målet ved Mejdal-Hallen, en halvmarathon i meget naturskønne omgivelser. Kan vi igen i år slå rekorden? Der er medaljer til alle, som gennemfører en af de tre ruter.

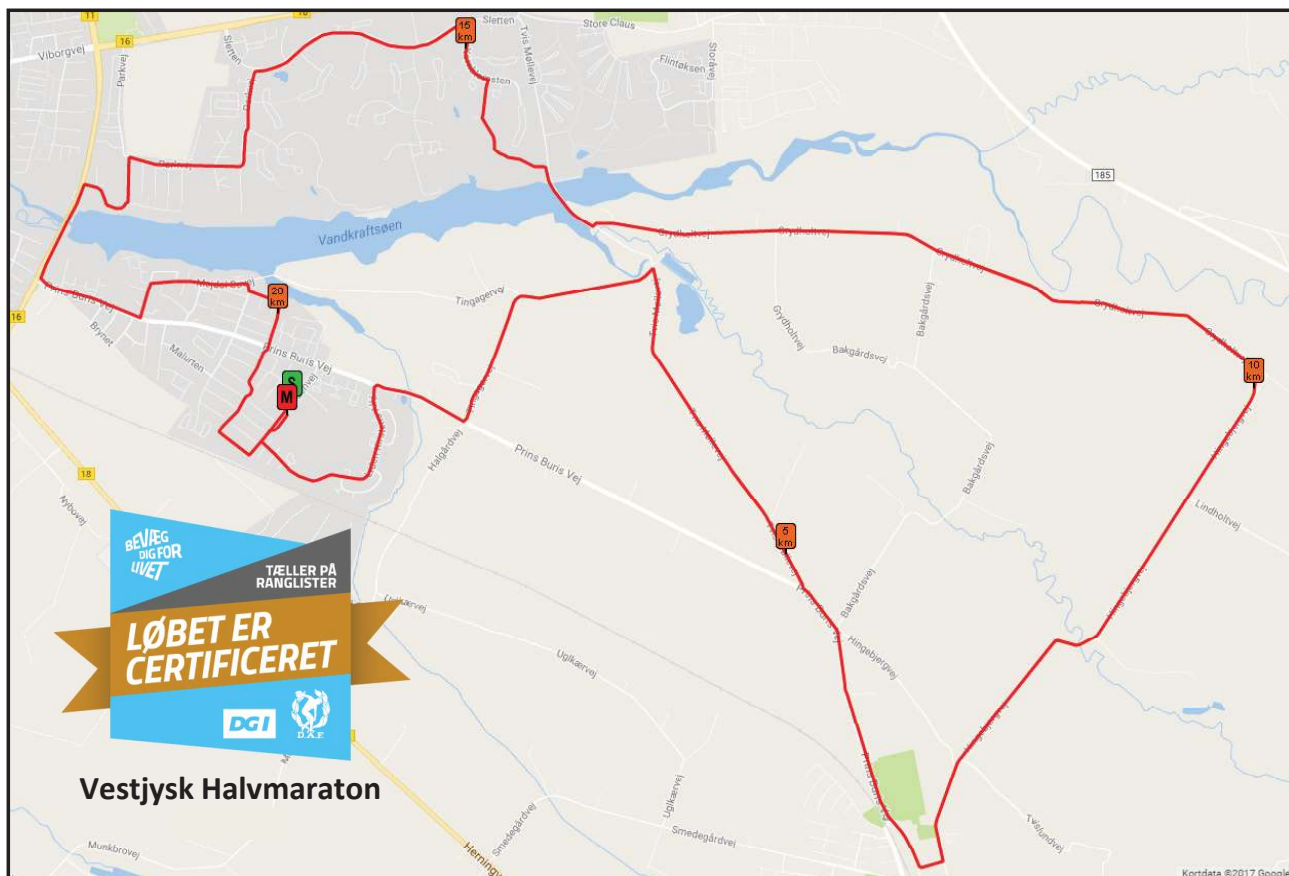
VHM MED TRE RUTER

I den 24. udgave af VHM har vi besluttet at fortsætte med 11,1 km ruten "VHM-Søen Rundt" og 5,5 km rute "VHM-Uhresø Rundt". Vi håber på den måde at kunne tilgode flere løbere. Alle tre ruter har start og mål ved Mejdal-Hallen.

"VHM – Søen Rundt" starter kl. 13.15. Der varmes op sammen med halvmarathonløberne. Ruten følger "VHM ruten" til Tvis Møllevej, hvor der drejes til venstre hen over træbroen og herfra følges "VHM ruten" igen. Ruten er ca. 11,1 km.

"VHM-Uhresø Rundt" starter kl. 13.25. Der varmes op sammen med halvmarathonløberne. Ruten følger "VHM ruten" til 2,5 km, hvorfra der drejes til venstre hen gennem fårefennen over Uhresø til Rønnebærvej. Herfra følges VHM ruten igen. Ruten er ca. 5,5 km.

VESTJYSK HALVMARATHON MED START KL. 13.00



VHM - SØEN RUNDT MED START KL. 13.15



VHM - UHRESØ RUNDT MED START KL. 13.25



SPORT



arne hald

EL - DATA - TEKNIK

Sletten 47 B - 7500 Holstebro
Telefon 97 42 16 44 - ah@arnehald.dk
www.arnehald.dk

thrane teknik
& VVS ApS
Tlf. 20 92 90 80

Aut. VVS-Installatør
www.thrane-teknik.dk . thrane@thrane-teknik.dk



Sammen bygger vi professionelt

REMA 1000

Halgårdvej - Holstebro

TANG BILER



HYUNDAI



SUZUKI

Praktisk info

DATO OG TID:

Lørdag d. 5. november 2022

Mejdal-Halgård Sportscenter, Slåenvej 65, Mejdal, 7500 Holstebro

STARTTIDER:

Vestjysk Halvmarathon

Start kl. 13.00

VHM – Søen Rundt 11,1 km

Start kl. 13.15

VHM – Uhresø Rundt 5,5 km

Start kl. 13.25

Early starters – Halvmarathon

Start kl. 12.00

Early start tilbydes til løbere, der forventer at skulle bruge 2½ time eller mere, og personer som ønsker at gå ruten. Der er ikke fartholdere, cykelordonnans mv. til Early starters.

Start, mål og omklædning

Mejdal-Halgård Sportscenter, Slåenvej 65, Mejdal, 7500 Holstebro

STARTGEBYR:

Vestjysk Halvmarathon

185 kr. ved tilmelding senest den 30. september, herefter 200 kr.

Early starters halvmarathon

185 kr. ved tilmelding senest den 30. september, herefter 200 kr.

VHM – Søen Rundt

135 kr. ved tilmelding senest den 30. september, herefter 150 kr.

VHM – Uhresø Rundt

115 kr. ved tilmelding senest den 30. september, herefter 125 kr.
Alle, der er tilmeldt senest den 24. oktober, får trykt navn på løbsnummer.

Online tilmelding

Onlinetilmelding lukker d. 5. november kl. 9.00. – Max 1.500 deltagere.

Aldersgrænse

Man skal være fyldt 15 år på løbsdagen (gælder kun for halvmarathon).

Startnumre

Udleveres på løbsdagen fra kl. 11.00.

Præmier

Til de tre første herrer og damer på hver rute.

Lodtræningspræmier til forhåndstilmeldte.

Fartholder på halvmarathon

Der er fartholdere på 5:00, 5:30, 6:00 og 6:30 min/km.

Tidtagning

Der løbes med startnummer med chips – Race|result.

Væskedepoter

Fire steder på ruten i "Vestjysk Halvmarathon". Ved 6 km væske og energidrik, 10 km væske og frugt, 14 km væske og energidrik, ved 18 km væske og frugt.
"VHM – Søen Rundt" (11,1 km) ved 4 km(14) væske og energidrik, 8 km(18) væske og frugt.

"VHM – Uhresø Rundt" (5,5 km) ved 3,5 km væske.

Der er væske og frugt i målområdet.

Resultater

Forhåndstilmeldte får SMS med tiden efter de er kommet i mål.

Der er medaljer til alle, der gennemfører en af de tre ruter.

Diplom og resultaliste på www.vestjysk-halvmarathon.dk.

Parkering

Busser henvises til parkering for enden af Slåenvej.

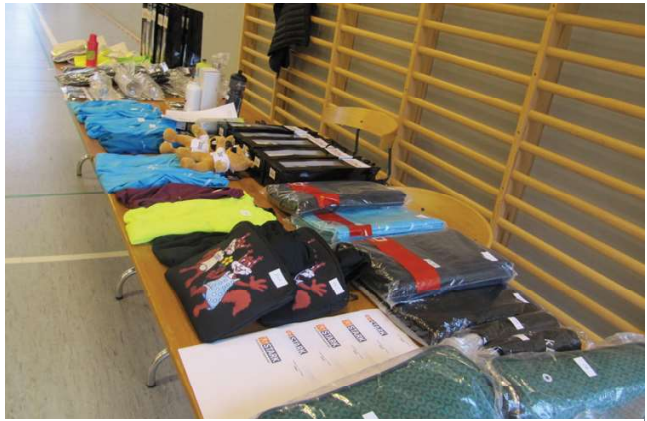
Personbiler henvises til arealet i fårefennen. Se nærmere på hjemmesiden.

Information

www.vestjysk-halvmarathon.dk

eller formand Jens-Erik Jørgensen tlf. 26 88 49 54

på facebook: [vestjyskhalvmarathon](https://www.facebook.com/vestjyskhalvmarathon) eller [mejdal.halgaard.motion](https://www.facebook.com/mejdal.halgaard.motion)



7500 Holstebro - Tlf: 23 27 93 27



Dansk Miljø- & Energistyring A/S

Rendbæk
Gulvafslibning A/S

Slængevej 44
7500 Holstebro
Tlf. 40 33 88 57
Fax: 97 40 44 57
krendbaek@mail.dk
www.rendbaek.dk



Dagli'

Brugsen

MEJDAL

Prins Burisvej 44 • 7500 Holstebro • Tlf. 97 42 11 17
DIT LOKALE INDKØBSSTED!
 Åbent alle dage fra kl. 07.30-20.00.
 DANSKE SPIL FRISK BRØD FRA SEVEL BAGERI





© Photo Overlund

Din Bilpartner

Find os på Trustpilot

MEJDAL AUTO I/S

Prins Buris Vej 24-26 · 7500 Holstebro · 97 42 49 63

Difko
Investering - ligetil og med omtanke

KB KAJ BECH
Murer- og Entreprenørfirma

SPECIAL~BUTIKKEN KAI NIELSEN

Fabersvej 13 · 7500 Holstebro · Tlf. 97 41 42 77 · Fax 97 42 96 51
www.specialbutikken.dk · e-mail: post@specialbutikken.dk



ThistedForsikring
Fri, fælles og for dig

MEJDAL BLIK v/ Jacob Andersen
ALT I BLIK & FACADEBEKLÆDNING tlf. 6166 3621





**Banker ligner hinanden.
Men der er mennesker
til forskel. Hør hvad du
kan forvente af os.**

Mette Stougaard Flarup

Privatrådgiver

phone 96 63 28 64

Mail: mfl@vestjyskbank.dk

■ vestjyskbank.dk/holstebro



Vestjysk Halvmarathon

