



VESTJYSK HALVMARATHON

Lørdag den 4. november 2023 kl. 13.00 Mejdal / Holstebro – 25. udgave

Evt. restriktioner i forhold til Corona vil blive overholdt.



ONLINE TILMELDING

www.vestjysk-halvmarathon.dk

Mejdal-Halgård
MOTION

Løb Vestjysk Halvmarathon 2023

– og oplev naturen i efterårets flotte farver omkring
Storåen og Vandkraftsøen ved Mejdal og Tvis.

RUTER

Vestjysk Halvmarathon starter kl. 13.00 og har start og mål ved Mejdal-Halgård Sportscenter. 2023 er den 25. udgave af Vestjysk Halvmarathon. Der løbes på veje og stier i villakvarterer og skovområder, på mindre asfaltveje gennem Tvis, over træbroen ved Tvis Møllevej og på grus-og asfaltstier omkring søen til målet ved Mejdal-Hallen, en halvmarathon i meget naturskønne omgivelser. Kan vi igen i år slå rekorden? Der er medaljer til alle, som gennemfører en af de tre ruter.

VHM MED TRE RUTER

I den 25. udgave af VHM har vi besluttet at fortsætte med 11,1 km ruten "VHM-Søen Rundt" og 5,5 km rute "VHM-Uhresø Rundt". Vi håber på den måde at kunne tiltrække flere løbere. Alle tre ruter har start og mål ved Mejdal-Halgård Sportscenter.

"VHM – Søen Rundt" starter kl. 13.15. Der varmes op sammen med halvmarathonløberne. Ruten følger "VHM ruten" til Tvis Møllevej, hvor der drejes til venstre hen over træbroen og herfra følges "VHM ruten" igen. Ruten er 11,1 km.

"VHM-Uhresø Rundt" starter kl. 13.25. Der varmes op sammen med halvmarathon løberne. Ruten følger "VHM-ruten" til 2,5 km, hvorfra der drejes til venstre hen gennem fårefennen over Uhresø til Rønnebærvej. Herfra følges VHM ruten igen. Ruten er 5,5 km.

VESTJYSK HALVMARATHON MED START KL. 13.00



VHM - Søen Rundt

11.1 km

VHM – Uhresø Rundt
5,5 km

SPORT



arne hald

EL - DATA - TEKNIK

Sletten 47 B - 7500 Holstebro
Telefon 97 42 16 44 - ah@arnehald.dk
www.arnehald.dk

thrane teknik
& VVS ApS
Tlf. 20 92 90 80

Aut. VVS-Installatør
www.thrane-teknik.dk . thrane@thrane-teknik.dk



Sammen bygger vi professionelt

REMA 1000
Halgårdvej - Holstebro

TANG BILER



HYUNDAI



SUZUKI

Praktisk info

DATO OG TID:	Lørdag d. 4. november 2023 Mejdal-Halgård Sportscenter, Slåenvej 65, Mejdal, 7500 Holstebro
STARTTIDER:	
Vestjysk Halvmarathon	Start kl. 13.00
VHM – Søen Rundt 11,1 km	Start kl. 13.15
VHM – Uhresø Rundt 5,5 km	Start kl. 13.25
Ealy starters – Halvmarathon	Start kl. 12.00 Early start tilbydes til løbere, der forventer at skulle bruge 2½ time eller mere , og personer som ønsker at gå ruten. Der er ikke fartholdere, cykelordonnans mv. til Early starters.
Start, mål og omklædning	Mejdal-Halgård Sportscenter, Slåenvej 65, Mejdal, 7500 Holstebro
STARTGEBYR:	
Vestjysk Halvmarathon	185 kr. ved tilmelding senest den 30. september, herefter 200 kr.
Early starters halvmarathon	185 kr. ved tilmelding senest den 30. september, herefter 200 kr.
VHM – Søen Rundt	135 kr. ved tilmelding senest den 30. september, herefter 150 kr.
VHM – Uhresø Rundt	115 kr. ved tilmelding senest den 30. september, herefter 125 kr. Alle, der er tilmeldt senest den 25. oktober, får trykt navn på løbsnummer.
Online tilmelding	Onlinetilmelding lukker d. 4. november kl. 9.00. – Max 1.500 deltagere.
Aldersgrænse	Man skal være fyldt 15 år på løbsdagen (gælder kun for halvmarathon).
Startnumre	Udleveres på løbsdagen fra kl. 11.00.
Præmier	Til de tre første herrer og damer på hver rute. Lodtræningspræmier til forhåndstilmeldte.
Fartholder på halvmarathon	Der er fartholdere på 5:00, 5:30, 6:00 og 6:30 min/km.
Tidtagning	Der løbes med startnummer med chips – Race result.
Væskedepoter	Fire steder på ruten i "Vestjysk Halvmarathon". Ved 6 km væske og energidrik, 10 km væske og frugt, 14 km væske og energidrik, ved 18 km væske og frugt. "VHM – Søen Rundt" (11,1 km) ved 4 km (14) væske og energidrik, 8 km (18) væske og frugt. "VHM – Uhresø Rundt" (5,5 km) ved 3,5 km væske. Der er væske og frugt i mål området.
Resultater	Der er online formidling under hele løber. Der er fin jubilæums medaljer til alle, der gennemfører en af de tre ruter. Diplom og resultatliste via www.vestjysk-halvmarathon.dk .
Parkering	Busser henvises til parkering for enden af Slåenvej. Personbiler henvises til arealet i fårefennen. Se nærmere på hjemmesiden.
Information	www.vestjysk-halvmarathon.dk eller formand Jens-Erik Jørgensen tlf. 26 88 49 54 på facebook: vestjyskhalvmarathon eller mejdal.halgaard.motion



7500 Holstebro - Tlf: 23 27 93 27



STILLADS & MATERIEL



Dansk Miljø- & Energistyring A/S



MEJDAL

Prins Burijsvej 44 · 7500 Holstebro · Tlf. 97 42 11 17

DIT LOKALE INDKØBSTED!

Åbent alle dage fra kl. 07.30-20.00.

DANSKE SPIL ISK BRØD FRÅ SEVEL BAGERI





Din Bilpartner

Find os på   Trustpilot

MEJDAL AUTO I/S

Prins Buris Vej 24-26 · 7500 Holstebro · 97 42 49 63



Difko

Investering - ligetil og med omtanke

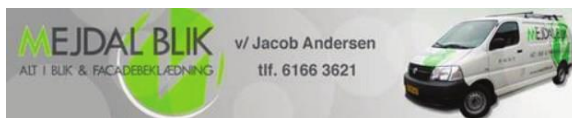
SPECIAL~BUTIKKEN KAI NIELSEN

Fabersvej 13 · 7500 Holstebro · Tlf. 97 41 42 77 · Fax 97 42 96 51
www.specialbutikken.dk · e-mail: post@specialbutikken.dk




ThistedForsikring

Fri, fælles og for dig



**Banker ligner
hinanden.
Men der er
mennesker til
forskul.**



Kåre Mose Jensen
Privatrådgiver, Holstebro
kmj@vestjyskbank.dk
96 63 25 64



Peter Mejls Hansen
Privatrådgiver, Holstebro
pmh@vestjyskbank.dk
96 63 28 73

vestjyskbank.dk/holstebro



Vestjysk Halvmarathon

